

4月開校！第2期生募集！

# 男のセカンドライフカレッジ

意外と知らないわが町、日吉 ～次のステージは地元だ！～

日程	プログラム	会場
1 4/18 (木)	<b>変化するセカンドライフへの対応</b> ～もう一度、達成感、幸福感を手に入れるために～ 講師：松本 すみ子 氏 (シニアライフアドバイザー)	下田地域 ケアプラザ
2 4/25 (木)	<b>プロから学ぶ、コーヒーの淹れ方</b> 講師：大手コーヒーチェーン	日吉地区 センター
3 5/13 (月)	<b>「リズムミック ボクシング体験」</b> 講師：ボクシングインストラクター	日吉地区 センター
4 5/20 (月)	<b>わが町再発見！日吉の魅力</b> ～ぶらりと日吉の町を歩きながら、歴史を体感しよう～ 講師：平井 誠二 氏 (大倉精神文化研究所所長)	日吉本町 地域ケアプラザ
5 5/30 (木)	<b>家族が倒れた！その時あなたは…</b> ～公的介護保険でできること～ 講師：ケアマネジャー	そんぼの家 S 日吉西/ 下田町公会堂
6 6/10 (月)	<b>「ビールの大学」</b> 講師：キリンビール株式会社	コンフォール 南日吉集会室



対象：日吉地区（日吉町・箕輪町・日吉本町・下田町）にお住まいで、  
**70歳までの男性 20名**（申込み⇒3/4〔月〕10時～先着順）

参加費：全6回 費用4,800円（昼食代含む）

時間：10:00～14:00

問合せ：563-9081（下田地域ケアプラザ/下田町 4-1-1）

初回の会場アクセスはこちら→  
（下田地域ケアプラザ）



主催：下田地域ケアプラザ・日吉本町地域ケアプラザ・港北区社会福祉協議会