



秋桜まつり

開催



秋桜まつりの季節がやってまいりました。
みなさんお誘いあわせの上、遊びに来て下さいね。



日時：**10月21日(日)** 10:00~15:30 雨天決行

場所：日吉本町地域ケアプラザ

模擬店 焼きそば・カレー・豚汁・焼き鳥・唐揚げ・赤飯
フランクフルト・子ども向けゲーム・喫茶コーナー等

イベント わんこそば早食い大会 民舞 武井
日吉台中学校吹奏楽部・合唱部 和太鼓(横浜都筑太鼓)

わんこそば
今年も
やります!



《協力:やまびこの会、男の生活百科、ボーイスカウト、こんぺいとう、どろっぷ、リンデン、四季菜館》

平成30年度 介護予防教室

厳しい暑さを乗り越えて
体を動かす季節がやってまいりました!



日吉元気塾 で元気な体づくり

日時：10月30日 11月6日・20日 12月4日(火)
10:00~12:00

場所：日吉本町地域ケアプラザ多目的ホール
申込み：10月17日(水) 10:00~(先着順)
定員：20名程度
電話：566-0360 担当：小松田

対象：おおむね**65歳以上の方**

持ち物：水分補給のための飲み物

動きやすい服装、靴、筆記用具

*内容は別途お知らせします。

10月30日のみ、教材費として**400円**をいただきます

「よこはまシニアボランティアポイント」登録研修会

港北区在住の
満65歳以上の方が
対象

介護施設等でボランティア活動を行うとポイントがたまり、寄付または換金することができます。

日時：**11月30日(金)** 10:00~12:00

場所：下田地域ケアプラザ(下田町4-1-1)

定員：50名

申込：10月15日(月)~

問い合わせ：日吉本町地域ケアプラザ (566)0360

参加費
無料

当日は
筆記用具・介護保険被保険者証
を忘れずに

ホームページをご覧ください! <http://www.ryokuhokai.or.jp/~hiyosi/index.html> アクセス!

親と子の居場所

OPEN

ほんちよ

日時: 10月14日 9:15~11:30

毎月第2日曜日 次回11月11日

場所: 日吉本町地域ケアプラザ
多目的ホール

対象: ~未就学児



「みんなの交流サロン」

ほっとスペース☆ひよし

予約不要です

日時: 10月24日 (水)
13:30~15:00

場所: 日吉本町地域ケアプラザ

参加費: 100円

*基本、毎月第4水曜日

スリーAひよし

楽しく脳トレ。つながり作り

毎月 第1木曜 13:30~15:30

場所 日吉本町地域ケアプラザ

あかるくあたまをつかって
あきらめない



どなたでも
いつからでも
お気軽にどうぞ

日程案内

10月4日(木)

11月18日(木)

参加費

100円/回

Let's

毎月第2金曜13:30~15:30

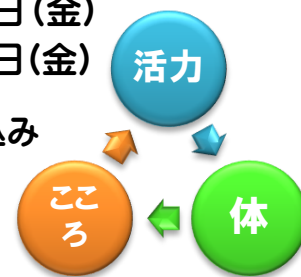
コグニサイズ

~認知機能をもつめるエクササイズ~

10月12日(金)

11月9日(金)

事前申し込み
不要です!



動きやすい服装で
お越しください。
飲み物も忘れずに!

参加費
300円/回

心地よい体操で、頭も体も元気にしましょう!

場所: 日吉本町地域ケアプラザ

子育て関連予定

赤ちゃん会

◆事前予約不要 ◆参加費無料

ママと赤ちゃんの友達づくりや情報交換の場です。

対象: 第1子の8ヶ月~1歳未満の乳児とママ

内容: 手遊びうたやパネルシアターなど

☆10月10日(水) 10:00~11:00

☆11月14日(水)



子育て支援者会場

プレイルームに来ている方とお子さんを遊ばせながら
乳幼児期の子育ての悩みなどを、一緒にお話できます。

☆10月4日・11日・18日・25日(木)

9:30~11:30

離乳食講習会

☆11月5日(月) 10:30~11:15

(受付:10:00~)

次回は1月21日(月)

対象: 7~8ヶ月頃のお子さんと保護者

(離乳食を1日2回程度あげている方)

内容: 離乳食の進め方についての話

離乳食の作り方(実演)、試食

持物: 離乳食手帳

(4か月検診時にお渡ししています)

離乳食スプーン・手拭き用タオル・

食事エプロン・お子さんの飲み物



※駐車スペースはありません。
お車でのご来館は、ご遠慮ください。