



横浜市 下田地域ケアプラザ からのお知らせ

平成30年5月 第214号
社会福祉法人
横浜共生会
横浜市
下田地域ケアプラザ
発行責任者：星野 昌昭

新任のごあいさつ



このたび前任の井上所長の後を受け、4月より当施設の所長に就くことになりました、星野昌昭と申します。どうぞよろしくお願い申し上げます。

私自身これまで、同じ港北区の樽町地域ケアプラザで主に地域支援のコーディネーター職と、デイサービスにおける生活相談員を担当しておりました。微力ではございますが、これらの経験を活かしながら、皆様の地域の福祉保健のさらなる発展を目指して、努力する所存でございます。

また、ご利用者様、ご家族様、そして地域の皆様に愛され信頼される施設運営を心掛け、今後も皆様と共にこの地域で歩むことの幸せを感じながら、職員一同より良いサービスに努めて参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

ともだちを作って、みんなで楽しくあそびませんか？

親子学級 イルカ 2018

対象：平成26年4月2日～平成28年4月1日に生まれたお子さんとその保護者

(平成30年度中に3歳および4歳になる未就園児)

日時：下記の日程で10:00～11:30 全7回

場所：下田地域ケアプラザ 多目的ホール

費用：1,600円(7回分/材料代・保険料込)

定員：25組 ※申込み多数の場合抽選とさせていただきます。

申込：下記記入例を参考に必要事項をご記入の上、必ず
官製はがきでお申し込み下さい。

締切り：**平成30年6月25日(月) 必着**

※参加の可否については、7月5日までに申込みの方全員に郵送にてお知らせ致します。

～予定・内容～

- 7/23 (月) はじめまして
- 8/27 (月) びりびり新聞あそび
- 9/10 (月) 作って遊ぼう!
- 10/22 (月) 運動会
- 11/26 (月) おにぎり作ろう!
- 12/10 (月) クリスマス会
- 1/28 (月) 豆まき&これからもともだち!

はがき(表)

〒223-0064
港北区下田町4-1-1
下田地域ケアプラザ
地域交流 宛
(申込者の)

住所
氏名

はがき(裏)

<親子学級イルカ申込>
住所・電話番号
保護者氏名
子の名前(ふりがな)
子の生年月日
子のアレルギー有無

ハンディを持つ人のためのミニフォーラム「咲良」

障がいを知ろう!

—地域で暮らす当事者・
家族の話を聞いてみよう—

日時：平成30年6月11日(月)

10:00～12:00 受付9:40より

場所：下田地域ケアプラザ 多目的ホール

※申込み不要

《問い合わせ先》

港北区障害者地域活動ホームしもだ
伊東葉子 TEL 562-3600

☆「ふれあい助成金」をいただいて活動しています。

～使い古したタオルのご寄贈にご協力ください～

ご家庭でお使いにならなくなった「浴用タオル・バスタオル」をご寄贈いただけませんか。数量に応じて受取りにも伺います。

下田元気塾

「体のメンテナンスと歩き方教室」

カッコ良く！美しく歩いて、新たな一步を踏み出す教室です。
今年も“宇井先生”と一緒に、基本の立ち姿勢と歩き方を学びましょう！

期 間：平成30年6月～12月の第1木曜日10:00～11:30

※8月は、ウォーキングはお休み。栄養とお口のケアの講座になります。

会 場：下田地域ケアプラザとその周辺

費 用：無料 定員：18名

申込み：平成30年5月14日(月)10:00から電話もしくは窓口へ



介護者のつどい

介護をされている方の「つどいの場」。疑問や大変さを共有しませんか？

5月17日(木)・6月21日(木) 13:30～15:00

おはなしもだ

港北区生活支援センター主催。心の病で通院されている方やその家族が想いを語らう場。区民限定。

5月17日(木) 14:00～16:00



喫茶マロニエ亭

月に2回ケアプラザで美味しいお茶とお菓子を食べながら楽しいひと時を過ごしてみませんか？(参加費200円)

5月16日(水)・6月6日(水)・6月20日(水) 13:30～15:30 ※5月2日はお休みです

認知症カフェ 下田メモリーカフェ

お茶やコーヒーを飲みながら認知症の方や、介護をしている方・認知症について知りたい方など、地域交流や情報交換をする場。

5月10日(木)・6月14日(木) 13:30～15:00 (参加費200円)

スリ - A 教室

「あかるく・あたまをつかって・あきらめない」の頭文字「A」を3つ集めたキーワードで行う認知症予防教室

5月24日(木)・6月28日(木) 13:30～15:00 (参加費100円)



スクエアステップ

転倒予防・認知機能向上に新しい介護予防体操！頭と体を使ってエクササイズしませんか？

5月10日・6月14日(木) 10:00～11:30 (参加費100円)



子育て支援者会場

子育ての不安や悩みを相談。

5月1・8・15・22・29日(火) 9:30～11:30

下田地区赤ちゃん会

第1子の歳児のママ(パパ)が対象。

5月18日(金)・6月1日(金) 10:00～11:00



すてっぷ→親子の遊び場。プレママ(パパ)もOK!

5月11・25日(金) 10:00～11:30



駐車スペースがありませんので、お車での来館はご遠慮下さい。ご意見ご要望は、ケアプラザの各担当までお願いします。

横浜市下田地域ケアプラザ 港北区下田町4-1-1

TEL:045-563-9081

FAX:045-563-9083

e-mail:shimoda@y-kyousei.or.jp

HP <https://shimoda-ep.jimdo.com/>

