

2017
9月号

横浜市 下田地域ケアプラザ からのお知らせ

平成29年9月 第206号

社会福祉法人
横浜共生会
横浜市
下田地域ケアプラザ
発行責任者：井上雅人

第22回
共生まつり
きょうせい

平成29年
10月1日(日)
10:00~14:00
(雨天決行)

会場
花みずき・横浜らいず・新吉田地域ケアプラザ

主催/社会福祉法人 横浜共生会
お問い合わせ TEL.045-593-5932(花みずき)
<http://www.y-kyousei.or.jp/>

コンサート
イベント
模擬店
お楽しみ
抽選会

巡回送迎バスのご案内

下田地域ケアプラザ
⇒9:20・10:20・11:20
コンフォール南日吉5号棟前
⇒9:30・10:30・11:30
市営地下鉄高田駅前ロータリー
⇒9:40・10:40・11:40
※状況に応じて増便もいたします。
※帰りのバスもございます。

楽しいイベントと、たくさんの模擬店で皆さまのお越しをお待ちしております。

共生まつりに関するお問合せは
045-593-5932(花みずき)

心の健康について考える講座 2017

「精神障がい者の方への対応の仕方」

心の病を持ったご家族やご友人と普段接している中で、気をつけておかなければいけない接し方とは？ 専門の相談員の方から分かりやすく対応の仕方を教えて頂きます。

日時：**10月19日(木)** 13:30~15:00

場所：下田地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講師：田中久美子氏（港北区生活支援センター ソーシャルワーカー）

定員：25名 参加費：**無料**

申込み：**9月15日(金) 10:00**～電話もしくは窓口にて

問合せ：563-9081（担当：地域活動交流）

《サークル募集のお知らせ》

ライラック

♪月2回、明るく楽しく
和やかに歌っています♪

活動内容：カラオケ

活動日時：第1・第3土曜日
9時~12時

会費：1300円/月

連絡先：阿部實子

☎：562-2803

第2回 老後のいきかた講座

遺言セミナー 開催のお知らせ

- ・遺言が無いと相続はどうなるのでしょうか？
- ・相続のルールと実際の事例から遺言の書き方を学びましょう
- ・書く際の注意点も専門家にやさしく教えてもらいます

日時：10月12日(木)13:30~15:30

会場：下田地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：高橋行政書士事務所 高橋幹子氏

参加費：無料 定員：先着40名(事前予約制)

申込み：9月11日(月)10:00~

お電話または窓口にてお申し込みください

問合せ：563-9081 (担当：三井)



介護予防

喫茶マロニエ亭

シニアの皆さんがおしゃべりを楽しむ
喫茶店 (参加費200円)

開催日の3日前までにお申込み下さい

9月6日・20日(水)
10月4日・18日(水)
13:30~15:30

スクエアステップ

頭と体を使った、新しい介護予
防体操 (参加費100円)

9月14日(木)
10月12日(木)
10:00~11:30

スリーA教室

あかるく・あたまをつかって・
あきらめない認知症予防教室
(参加費100円)

9月28日(木)
10月26日(木)
13:30~15:00

子育て

下田地区赤ちゃん会

区役所主催。第1子の歳児の
ママ(パパ)が対象。

9月1日(金)
10月6日(金)
10:00~11:00

子育て支援者会場

区役所主催。子育てで不安な事等
を支援者さんに聞こう。

9月5・12・19・26日(火)
10月3・10・17・24・31日(火)
9:30~11:30

下田地域ケアプラザ 子育てサロン すてっぷ☆

親子の遊び場「すてっぷ」。
プレママもOK!

9月8・22日(金)
10月13・27日(金)
10:00~11:30

介護者のつどい

介護をされている方の「つどいの場」。疑問や
大変さを共有しませんか？

9月21日(木)・10月19日(木)
13:30~15:00

おはなしもだ

生活支援センター主催。心の病で通院されている
方やその家族が想いを語らう場。区民限定。

9月21日(木)・11月16日(木)
14:00~16:00

駐車スペースがありませんので、お車でのご来館はご遠慮下さい。ご意見ご要望は、ケアプラザの各担当までお願いします。

横浜市下田地域ケアプラザ 港北区下田町4-1-1

TEL:045-563-9081

FAX:045-563-9083

e-mail:shimoda@y-kyousei.or.jp

HP <https://shimoda-cp.jimdo.com/>

