

2017  
8月号

# 横浜市 下田地域ケアプラザ からのお知らせ

平成29年8月 第205号

社会福祉法人  
横浜共生会

横浜市  
下田地域ケアプラザ

発行責任者：井上雅人

## 親子 そば打ち教室

日時：9月23日(土) 10:00~13:00

会場：下田地域ケアプラザ

対象：ケアプラザ近隣にお住いの小学生とその保護者 参加費：1200円

(材料費・4~5名分のお蕎麦をお持ち帰りできます)

持ち物：エプロン・三角巾(ハンダナ等)・  
手ふき(タオル)・上履き

定員：10組(先着順)

受付：8月25日(金) 10:00~

お電話または窓口で(担当：地域活動交流) ☎563-9081



### 《サークル会員募集のお知らせ》

#### 朗読教室「銀の会」



活動内容：朗読

活動日時：第2・第4火曜日  
13時~14時30分

会費：1000円/月

連絡先：戸田 富美子

☎561-9551

#### ひなげし

手編みセーター・ベストなどを楽しくおしゃべりしながら編んでいます。

活動内容：手芸

活動日時：第2・第4木曜日  
12時~16時

会費：1500円/月

連絡先：中村 博子

☎565-3986

#### いちょう

小物・マフラー・帽子・Tシャツなどにビーズを刺繍しています。

活動内容：手芸

活動日時：第2・第4金曜日  
9時~12時

会費：1500円/月

連絡先：中村 博子

☎565-3986

※いずれのサークルも下田地域ケアプラザが活動場所です。

介護者教室

# 「サービス付高齢者住宅ってどんなもの？」

～あなたと家族のために、知っておきたいこと～

最近「サービス付高齢者住宅」という名前を耳にすることがありますが有料老人ホームとの違いやどのようなサービスが受けられるのか専門家がお伝えします。

日時: 9月14日(木) 13:30~15:00

会場: 下田地域ケアプラザ 多目的ホール

講師: 遠藤 成幸氏(ロイヤル入居相談室室長)

対象: どなたでも(介護経験の有無 年齢など問いません)

費用: **無料** 定員: **30名**

申込み8月1日(火)より窓口またはお電話で ☎ 563-9081(担当:三井)



介護  
予  
防

## 喫茶マロニエ亭

シニアの皆さんがおしゃべりを楽しむ  
喫茶店(参加費200円)

開催日の3日前までにお申込み下さい

8月2日 ※16日はお休み

9月6日・20日(水)

13:30~15:30

## スクエアステップ

頭と体を使った、新しい介護予  
防体操(参加費100円)

8月10日(木)

9月14日(木)

10:00~11:30

## スリーA教室

あかるく・あたまをつかって・  
あきらめない認知症予防教室  
(参加費100円)

8月31日(木)

9月28日(木)

13:30~15:00

子  
育  
て

## 下田地区赤ちゃん会

区役所主催。第1子の歳児の  
ママ(パパ)が対象。

※8月はお休み

9月1日(金)

10:00~11:00

## 子育て支援者会場

区役所主催。子育てで不安な事等  
を支援者さんに聞こう。

8月1・8・22・29日(火)

※8月15日はお休み

9月5・12・19・26日(火)

9:30~11:30

## 下田地域ケアプラザ 子育てサロン すてっぷ☆

親子の遊び場「すてっぷ」。  
プレママもOK!

8月25日(金)

※8月11日はお休み

9月8・22日(金)

10:00~11:30

## 介護者のつどい

介護をされている方の「つどいの場」。疑問や  
大変さを共有しませんか?

8月はお休み・9月21日(木)

13:30~15:00

## おはなしもだ

生活支援センター主催。心の病で通院されている  
方やその家族が想いを語らう場。区民限定。

9月21(木)・11月16日(木)

14:00~16:00

駐車スペースがありませんので、お車でのご来館はご遠慮下さい。ご意見ご要望は、ケアプラザの各担当までお願いします。

横浜市下田地域ケアプラザ 港北区下田町4-1-1

TEL:045-563-9081

FAX:045-563-9083

e-mail:shimoda@y-kyousei.or.jp

HP <https://shimoda-cp.jimdo.com/>

