



映画上映

さとにきたら ええやん

日時： 8月27日(日)

1回目上映 10:00~12:00

2回目上映 13:00~15:00

(両回とも開場は30分前)

会場： 日吉本町地域ケアプラザ

入場料： 200円(当日受付払い)

定員： 各回50名(自由席)

※0歳児抱っこでの入場可

※1歳~未就学児 保育あり 各回10名(要予約)

保育申込:日吉本町地域ケアプラザ TEL:566-0360 三橋まで

問い合わせ: こんぺいとう TEL:628-9510 (月~金 9:00~17:00)

主催:日吉子育てボランティア ポコ・ア・ポコ ※この事業は、横浜市『地域のチカラ応援事業補助金』を受けています。



駐車スペースは
ありません



事前
予約制

「しゃべり場」ここにきたらええやん

映画『さとにきたらええやん』の感想を踏まえて、地域でのそれぞれの
いろいろな居場所について考えます。

上映会
参加者
対象

日時： 9月3日(日) 10:00~12:00

会場： 日吉本町地域ケアプラザ ファシリテーター:竹迫 和代氏

定員： 30名 参加料： 無料(保育なし お子様連れOK!)

申込： 日吉本町地域ケアプラザ TEL:566-0360 三橋まで

駐車スペースは
ありません



平成29年度

日吉町地区地域ケア委員会 協力

第1回
出張ミニ講座

『健康体操』

日時： 9月26日(火)
10:00~11:30

会場： 日吉地区センター
(日吉本町1-11-13)

講師： 雨谷 弓子氏
参加費： 無料

対象： 概ね60歳以上の方

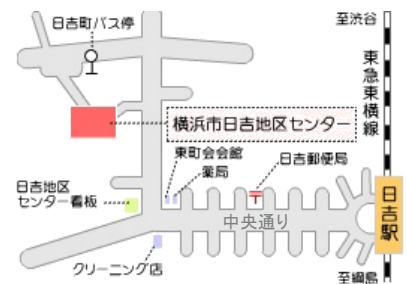
持ち物： 動きやすい服装

上履き

水分補給用の飲み物

問合せ： 566-0360

(日吉本町地域ケアプラザ)



駐車スペースは
ありません



予約不要です

ケアプラザブログをご覧ください! <http://ameblo.jp/honcho-cp/> アクセス!

回覧

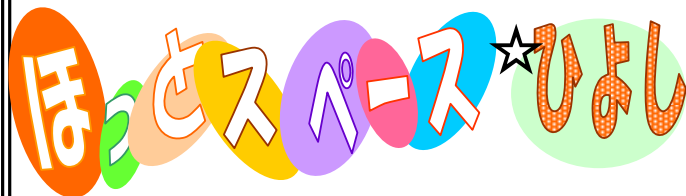
介護の不安・悩み 分かち合いませんか？



現在介護をしている方、介護を経験した方を対象に『**介護者のつどい**』を開きます。地域包括支援センターの専門職が進行を行います。お気軽にご参加下さい！

日 時：9月13日（水）
13：00～15：00
会 場：日吉本町地域ケアプラザ
*参加費無料 *予約不要

「みんなの交流サロン」



日 時：8月23日（水）
13：30～15：00
会 場：日吉本町地域ケアプラザ
参加費：100円 **予約不要です**
*基本、毎月第4水曜日



赤ちゃん会

ママと赤ちゃんの友達づくりや情報交換の場です。
対象：第1子の7ヶ月～1歳未満の乳児とママ
内容：手遊びうたやパネルシアターなど

☆9月13日（水） 10：00～11：00
※8月はお休みです。



子育て支援者会場

プレイルームに来ている方とお子さんを遊ばせながら乳幼児期の子育ての悩みなどを、一緒にお話できます。

☆8月3日・10日・24日・31日（木）
9：30～11：30（好きな時間にお越しください）

◆事前予約不要 ◆参加費無料

離乳食講習会

☆9月11日（月） 10:30～11:15
（受付:10:00～）

対象：7～8ヶ月頃のお子さんと保護者
（離乳食を1日2回程度あげている方）
内容：離乳食の進め方についての話
離乳食の作り方（実演）、試食
持物：離乳食手帳
（4か月検診時にお渡ししています）
離乳食スプーン・手拭き用タオル・
食事エプロン・お子さんの飲み物



※駐車スペースはありません。
お車での来館は、ご遠慮ください。

スリーAひよし

楽しく脳トレ。つながり作り
毎月 第3木曜 15:30～17:00
会場 日吉本町地域ケアプラザ

あかるくあたまをつかって
あきらめない



参加もお休みも
自由です
お気軽にどうぞ

日程案内
8月17日（木）
9月21日（木）

参加費
100円/回

Let's

毎月第2金曜13:00～15:00

コグニサイズ

～認知機能を高めるエクササイズ～

8月11日（金）
9月8日（金）

事前申し込み
不要です！



動きやすい服装で
お越しください。
飲み物も忘れずに！

参加費
300円/回

心地よい体操で、頭も体も元気にしましょう！
会 場：日吉本町地域ケアプラザ

