



外出支援ボランティア講座

- 介助の基本・送迎ボランティアの基本を知ろう！

私たちの住む町には、いろいろな理由で一人では外出できない人がいます。
高度な介助技術やヘルパー資格がなくても、私たちに出来るボランティアから
始めてみませんか？

(例えば、車での送迎・車イスの介助・一緒にバスに乗るガイドボランティアなど)

参加無料
要予約

日時：7月15日(土) 13:30~16:00

会場：日吉本町地域ケアプラザ

内容：外出支援の意義
外出支援ボランティアの体験談
リスクマネジメント(事故時の対応や横浜市市民活動保険について)
車イスの扱い方(実習)



申し込み先・問い合わせ：らら・むーぶ港北
562-2705(担当 清水)

主催：港北区移動サービスを考える会

共催：日吉本町地域ケアプラザ

駐車場の
スペースは
ありません



スリーAひよし

楽しく脳トレ。つながり作り

毎月 第3木曜 15:30~17:00

あかるくあたまをつかって
あきらめない

参加もお休みも
自由です
お気軽にどうぞ

参加費
100円/回

7月の開催は
20日(木)です

Let's

毎月第2金曜13:00~15:00

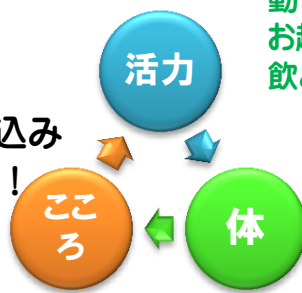
コグニサイズ

~認知機能を高めるエクササイズ~

※次回は7月14日(金)

動きやすい服装で
お越しください。
飲み物も忘れずに!

事前申し込み
不要です!



参加費
300円/回

心地よい体操で、頭も体も元気にしましょう!

ケアプラザブログをご覧ください!

<http://ameblo.jp/honcho-cp/> アクセス!

『みんなの交流サロン』 ほっとスペース☆ひよし

地域の方の仲間作りの場です。おしゃべりしながら、お茶・菓子を食べて、ほっこり、ゆっくり楽しい時間を過ごしましょう。

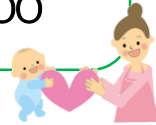
日時：7月26日(水) 会場：日吉本町地域ケアプラザ
13:30~15:00 参加費：100円

子育て関連予定

赤ちゃん会

ママと赤ちゃんの友達づくりや情報交換の場です。
対象：第1子の8ヶ月~1歳未満の乳児とママ
内容：手遊びうたやパネルシアターなど

☆7月12日(水) 10:00~11:00



子育て支援会場

プレイルームに来ている方とお子さんを遊ばせながら乳幼児期の子育ての悩みなどを、一緒にお話できます。

☆7月6日・13日・20日・27日(木)
9:30~11:30 (好きな時間にお越しください)

◆事前予約不要 ◆参加費無料

離乳食講習会

☆7月10日(月) 10:30~11:15
(受付:10:00~)

対象：7~8ヶ月頃のお子さんと保護者
(離乳食を1日2回程度あげている方)
内容：離乳食の進め方についての話
離乳食の作り方(実演)、試食
持物：離乳食手帳
(4か月検診時にお渡ししています)
離乳食スプーン・手拭き用タオル・
食事エプロン・お子さんの飲み物



※駐車スペースはありません。
お車での来館は、ご遠慮ください。

デイサービスより...楽しみながら季節感を味わうレクが満載!

7月レク

- 笹の葉飛ばしゲーム
- 追い出せ風船
- 開いて並び替えゲーム
- マグネットダーツ



~父の日週間~

6/12(月)~6/17(土)までの一週間、日頃の感謝をこめて、(男性利用者限定で)お花をプレゼントしました。今年にはひまわりを用意し、女性スタッフとツーショットで1人ずつ記念撮影をしました♪



