



今回は、日吉本町地域ケアプラザの「地域活動交流部門・生活支援部門」をご紹介します。

地域活動交流部門・生活支援部門は

地域のみなさんの

地域の活動・交流を支援します

- ◎地域の皆様の情報交換の場、ボランティア活動等を行う場としてお部屋の貸出しをします。
- ◎ボランティア講座や子育て教室などの福祉保健に関する講座の企画・開催をします。



体操教室

ウォーキングクラブ

子育て支援

その他、様々な講座を開催しております。

ボランティア ルーム	地域ケア ルーム	トイレ	
		男子	女子
		多目的	
調理室 調理器具・食器完備		多目的ホール AV機器完備	

お部屋ご利用に
つきましては、
お気軽にご相談ください

コーディネーター



パパの教室 体験!! あかちゃん会

普段から忙しく、お子さんと接する時間のないパパも、楽しくお子さんと触れ合って、パパ同士の情報交換の場にしてください。

日時: 8月1日(日)
10:00~11:30

場所: 日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール
対象: 0歳児(第1子)とパパのみ 15組

※会場の都合により、ママの見学はできません

内容: 手遊び歌、お楽しみなど
申込み: 7月12日(月) 10:00~
電話にてお申し込みください(先着順)

※駐車スペースはありません。お車での来館は、ご遠慮ください。

持ち物: バスタオル等下に敷く物、飲み物

※館内はマスク着用をお願いします
※当日、37.5度以上熱のある方、風邪の症状がある方は
参加をご遠慮いただきます。

~申込み・問合せ~

日吉本町地域ケアプラザ (担当: 前田)

港北区日吉本町4-10-A Tel: 045-566-0360

協力: 日吉子育てボランティアネットワーク
ポコ・ア・ポコ



こちらから、ホームページ や Twitter をご覧いただけます。



回覧



ホームページ Twitter

Let's

コグニサイズ 事前予約制

～認知機能を高めるエクササイズ～



日時: **8月13日(金)** 毎月第2金曜
13:15~14:45

場所: 日吉本町地域ケアプラザ
多目的ホール

参加費: 300円

持ち物: 飲み物・タオル・マスク(活動中も着用)
※自宅にて検温・血圧測定をお願いします

定員: 20名
(応募者多数の場合、スタッフにより抽選)

申込期間: **7/15(木)~7/31(土)**
8/2(月)参加の可否を連絡します

申込先: 日吉本町地域ケアプラザ こぐち
566-0360

「みんなの交流サロン」

ほっとスペース☆ひよし

地域の方の仲間作りの場です。
ほっこり、ゆっくり楽しい時間を過ごしましょう。

日時: **8月25日(水)**
13:00~14:30
(受付12:45~)

定員: 15名(先着順)
場所: 日吉本町地域ケアプラザ
参加費: 100円 多目的ホール

申込期間: **7/21(水)10時~**
申込先: 日吉本町地域ケアプラザ
566-0360 小松田

※感染予防のため、マスクの着用と
事前に体温測定をお願いします。

認知症予防脳活性化プログラム

令和3年度 **スリーAひよし**

日時: **8月5日(木)**
13:00~14:30 (受付 12:45~)

場所: 日吉本町地域ケアプラザ
多目的ホール

会費: 100円

定員: 15名(先着順)



申込期間: **7/15(木)10時~**

持ち物: 飲み物・ハンカチもしくはタオル
マスク(活動中も)

※感染予防のため、事前に体温測定を
お願いします。

申し込み・問合せ先
日吉本町地域ケアプラザ
566-0360 小松田

子育て関連 **予定**

◆参加費無料

赤ちゃん会

対象: 7~12ヶ月児とママ(原則として第1子)
内容: 手遊びうたやパネルシアターなど

☆7月14日(水) ☆8月はお休みです

予約方法・開催時間・定員などの詳細は区役所の
ホームページでご確認ください。

港北区福祉保健センターこども家庭支援課
電話: 540-2340

メールアドレス: ko-kodomokatei@city.yokohama.jp

※駐車スペースはありません。
お車での来館は、ご遠慮ください。



子育て支援者会場

プレイルームに来ている方とお子さんを遊ばせながら、乳幼児期の子育ての悩みなどを、一緒にお話できます。

☆ 7月 1日・8日・15日・29日(木)

時間・定員などの詳細は区役所のホームページで
ご確認ください。

港北区福祉保健センターこども家庭支援課
電話: 540-2340

メールアドレス: ko-kodomokatei@city.yokohama.jp

ほんちよ

PLAY ROOM

日時: 7月11日(日) 9:30~11:30
8月 8日(日) 9:30~11:30

場所: 多目的ホール 対象: ~未就学児
定員: 26名

※混雑したら、先に来られた方にお声がけさせていただきます

