



## 介護保険ってなあに？

～ケアマネジャーに直接聞いてみよう～



介護保険ってよく聞くようになったけれど・・・どんな仕組みでどんな風に使えるのかしら？  
いま思う疑問や、使うようになった時のために勉強してみたいという方に、地域で活動している  
ケアマネジャーが講師としてご説明させていただきます。

日時: 6月24日(木) 13:15～14:30 (受付13時より)

場所: 日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費: 100円(資料代) 定員: 20名

申込期間: 5/27(木) 10時～(先着順)

申込先: 日吉本町地域ケアプラザ 鈴木(由美) 566-0360

### 第1回

- ・介護保険って？
- ・申請はどこで？
- ・ケアマネジャーとは？

行政書士  
による

## 成年後見・遺言・相続 巡回無料相談会のお知らせ

地域で活動している行政書士が無料で相談にのります(30分程度)。

日時: 6月26日(土)  
9時30分～11時40分

場所: 日吉本町地域ケアプラザ

対象: どなたでもご利用できます

申込受付: 6月1日(火) 10時～

地域包括支援センター 齊藤

045-566-0360

電話にてお申し込みください



介護の不安・悩みを分かち合いませんか？

## 『介護者のつどい』



現在介護をしていらっしゃる方、介護を経験された方を対象に、日頃の介護の悩みや不安を、  
同じ悩みを持つ皆さんで分かち合いませんか？

日時: 6月9日(水) 13:00～14:30

場所: 日吉本町地域ケアプラザ 地域ケアルーム

対象: 介護中の方・介護経験者 定員: 5名

申込期間: 5/12(水) 10時～(先着順)

お問合せ: 566-0360 齊藤



参加費無料

こちらから、ホームページや Twitter をご覧いただけます。



回覧



ホームページ Twitter

Let's

# コグニサイズ 事前予約制

～認知機能をもつめるエクササイズ



日時: **6月11日(金)** 毎月第2金曜  
13:15~14:45

場所: 日吉本町地域ケアプラザ  
多目的ホール

参加費: 300円

持ち物: 飲み物・タオル・マスク(活動中も着用)  
※自宅にて検温・血圧を測定してから参加

定員: 20名  
(応募者多数の場合、スタッフにより抽選)

申込期間: **5/15(土)~5/31(月)**

6/1(火)参加の可否を連絡

申込先: 日吉本町地域ケアプラザ こぐち 小口  
566-0360

## 「みんなの交流サロン」

# ほっとスペース☆ひよし

地域の方の仲間作りの場です。  
ほっこり、ゆっくり楽しい時間を過ごしましょう。

日時: **6月23日(水)**  
13:00~14:30  
(受付12:45~)

定員: 15名(先着順)

場所: 日吉本町地域ケアプラザ  
参加費: 100円 多目的ホール

申込期間: **5/19(水)10時~**

申込先: 日吉本町地域ケアプラザ  
566-0360 小松田

※感染予防のため、マスクの着用と  
事前に体温測定をお願いします。

認知症予防脳活性化プログラム

## 令和3年度 **スリーAひよし**

日時: **6月3日(木)**  
13:00~14:30(受付12:45~)

場所: 日吉本町地域ケアプラザ  
多目的ホール

会費: 100円

定員: 15名(先着順)



申込期間: **5/12(水)10時~**

持ち物: 飲み物・ハンカチもしくはタオル  
マスク(活動中も)

※感染予防のため、事前に体温測定を  
お願いします。

申し込み・問合せ先

日吉本町地域ケアプラザ  
566-0360 小松田

# 子育て関連 **予定**

◆参加費無料

## 赤ちゃん会

対象: 第1子の8ヶ月~1歳未満の乳児とママ  
内容: 手遊びうたやパネルシアターなど

☆5月12日(水) ☆6月9日(水)

予約方法・開催時間・定員などの詳細は区役所の  
ホームページでご確認ください。

港北区福祉保健センターこども家庭支援課  
電話: 540-2340

メールアドレス: [ko-kodomokatei@city.yokohama.jp](mailto:ko-kodomokatei@city.yokohama.jp)

※駐車スペースはありません。  
お車でのご来館は、ご遠慮ください。



## 子育て支援者会場

プレイルームに来ている方とお子さんを遊ばせながら、乳幼児期の子育ての悩みなどを、一緒にお話  
しできます。

☆ 5月 6日・13日・20日・27日(木)

時間・定員などの詳細は区役所のホームページで  
ご確認ください。

港北区福祉保健センターこども家庭支援課

電話: 540-2340

メールアドレス: [ko-kodomokatei@city.yokohama.jp](mailto:ko-kodomokatei@city.yokohama.jp)

## ほんちよ

## PLAY ROOM

日時: 5月9日(日) 9:30~11:30

6月13日(日) 9:30~11:30

場所: 多目的ホール 対象: ~未就学児

定員: 26名

※混雑したら、先に来られた方にお声がけさせていただきます

