



令和3年度「スマイル」参加児童を募集します あそびにおいでよ!

地域のボランティアの皆さんとゲームをしたり絵を描いたり、おやつを食べたりして楽しく過ごします。

日時：毎月第3金曜日（基本） 15:30～17:00

*今年度の活動は5月21日(金)より開始します。

場所：日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：個別支援学級に通う小学生

*活動中はお子様のみ参加です。

参加費：一人 200円/回

定員：8名（応募者多数の場合はスタッフが代わりに抽選します）

申込締切り：5月7日（金）

電話：(566) 0360 担当：地域活動交流 前田

ボランティアさんと
楽しくあそぼ!!



シルバー 健康体操

新規募集のお知らせ



中高年を対象に体力づくりのため、軽度の体操やストレッチング、筋肉トレーニング、フォークダンスなどを取り入れて健康を維持し、交流を図ります。

活動日：第2・4火曜日 9:30～11:00

場所：日吉本町地域ケアプラザ

対象：日吉近隣の中高年者 若干名

申込：日吉本町地域ケアプラザ

045(566)0360

担当：地域活動交流 前田

電話にてお申し込みください

この事業は港北区社会福祉協議会の「港北区ふれあい助成金」を受けて運営しています。
助成金の財源は、赤い羽根共同募金が原資となっています。



スタッフ交代のお知らせ



令和3年4月1日より以下のスタッフが交代しますのでお知らせいたします

生活支援コーディネーター

栗原 正朋 ⇒ 小口 守

地域交流コーディネーター

三橋 宏次 ⇒ 前田 弥生

新しいスタッフをどうぞよろしくお願いいたします

Let's

コグニサイズ 事前予約制

～認知機能をもつめるエクササイズ



日時: **5月14日(金)** 毎月第2金曜
13:15~14:45

場所: 日吉本町地域ケアプラザ
多目的ホール

参加費: 300円

持ち物: 飲み物・タオル・マスク(活動中も着用)
※自宅にて検温・血圧を測定してから参加

定員: 20名
(応募者多数の場合、スタッフにより抽選)

申込期間: **4/15(木)~4/30(金)**
5/1(土)参加・不可の決定連絡

申込先: 日吉本町地域ケアプラザ
566-0360

「みんなの交流サロン」

ほっとスペース☆ひよし

地域の方の仲間作りの場です。
ほっこり、ゆっくり楽しい時間を過ごしましょう。

日時: **5月26日(水)**
13:00~14:30
(受付12:45~)

定員: 15名(先着順)
場所: 日吉本町地域ケアプラザ
参加費: 100円 多目的ホール

申込期間: **4/28(水)~**
申込先: 日吉本町地域ケアプラザ
566-0360 小松田

※感染予防のため、マスクの着用と
事前に体温測定をお願いします。

認知症予防脳活性化プログラム

令和3年度 **スリーAひよし**

日時: **5月6日(木)**
13:00~14:30 (受付 12:45~)

場所: 日吉本町地域ケアプラザ
多目的ホール

会費: 100円

定員: 15名(先着順)



申込期間: **4/15(木)~**

持ち物: 飲み物・ハンカチもしくはタオル
マスク(活動中も)

※感染予防のため、事前に体温測定を
お願いします。

申し込み・問合せ先
日吉本町地域ケアプラザ
566-0360

子育て関連 **予定**

◆参加費無料

赤ちゃん会

対象: 第1子の8ヶ月~1歳未満の乳児とママ
内容: 手遊びうたやパネルシアターなど

☆4月14日(水) ☆5月12日(水)

予約方法・開催時間・定員などの詳細は区役所の
ホームページでご確認ください。

港北区福祉保健センターこども家庭支援課
電話: 540-2340

メールアドレス: ko-kodomokatei@city.yokohama.jp

※駐車スペースはありません。
お車でのご来館は、ご遠慮ください。



子育て支援者会場

プレイルームに来ている方とお子さんを遊ばせながら、乳幼児期の子育ての悩みなどを、一緒にお話
しできます。

☆ 4月 1日・8日・15日・22日(木)
4月29日(祝)はおやすみになります。

時間・定員などの詳細は区役所のホームページで
ご確認ください。

港北区福祉保健センターこども家庭支援課

電話: 540-2340

メールアドレス: ko-kodomokatei@city.yokohama.jp

ほんちよ

PLAY ROOM

日時: 4月11日(日) 9:30~11:30

5月 9日(日) 9:30~11:30

場所: 多目的ホール 対象: ~未就学児

定員: 26名

※混雑したら、先に来られた方にお声がけさせていただきます

