



書道教室開きます



書初めの課題をお手本に講師の方がていねいに指導します。

日時: **12月27日(日) 9:50~12:00**

場所: 日吉本町地域ケアプラザ

定員: 20名程度 小学3年生~6年生

講師: 白鳥 千代子 氏 参加費: 無料

申込: **11月30日(月)10時~12月14日(月)17時**

(※応募者多数の場合はスタッフによる代理抽選)

問い合わせ: 日吉本町地域ケアプラザ (566)0360

必ずマスクを
着用してください



当日、37.5度以上熱のある方、
風邪の症状がある方は
参加をご遠慮いただきます。

持ち物: 習字道具一式 新聞紙(一日分) 課題(お手本) 半紙(清書用と練習用15枚程度)
汚れてもいい服

パパの教室 体験!! あかちゃん会

なかなかゆっくりあかちゃんと接する時間のないパパも、楽しくあかちゃんと触れ合って、パパ同士の情報交換の場にしてください。

日時: **11月28日(土) 10:00~11:30**

場所: 日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

対象: 0歳児(第1子)とパパのみ 8組 先着順

※会場の都合により、ママの見学はできません

内容: 手遊び歌、お楽しみなど

申込み: **11月10日(火) 10:00~** 電話にてお申し込みください

持ち物: バスタオル等下に敷く物、飲み物

*館内はマスク着用をお願いします。

協力: 日吉子育てボランティアネットワーク
ポコ・ア・ポコ

当日、37度以上熱のある方、
風邪の症状がある方は
参加をご遠慮いただきます。



※駐車スペースはありません。
お車でのご来館は、ご遠慮ください。

ホームページをご覧ください! <http://www.ryokuhokai.or.jp/~hiyosi/index.html> アクセス!

Let's

コグニサイズ 事前予約制

～認知機能を高めるエクササイズ



毎月第2金曜

日時: **12月11日(金)**
13:15~14:45

場所: **コンフォール南日吉 集会室**
(日吉本町4-10-5)

参加費: 300円

持ち物: 飲み物・タオル・マスク(活動中も着用)
※自宅にて検温・血圧を測定してから参加

定員: 20名

(応募者多数の場合、スタッフにより抽選)

申込期間: 11/15(日)~11/30(月)

申込先: 日吉本町地域ケアプラザ
566-0360



介護の不安・悩み 抱えていませんか 介護者の集い



現在介護をしていらっしゃる方、介護を経験された方を対象に、日ごろの介護の悩みや不安を、同じ悩みを持つ皆さんで分かち合いませんか？

日時: **12月9日(水)**
13:00~14:30

場所: 日吉本町地域ケアプラザ
対象者: 介護中の方・介護経験者
申込期間: 11月11日(水)10時~
定員: 5名 先着順 参加費無料

マスク着用をお願いいたします。
37度以上の発熱のある方、風邪症状のある方は
ご遠慮ください。

認知症予防脳活性化プログラム

令和2年度 **スリーAひよし**

日時: **12月3日(木)**
13:00~14:30 (受付 12:45~)

場所: 日吉本町地域ケアプラザ
多目的ホール

会費: 100円

定員: 15名 (先着順)



申込期間: **11/13(金)10:00**
~**11/27(金)10:00**

持ち物: 飲み物・ハンカチもしくはタオル
マスク (活動中も)

※感染予防のため、事前に体温測定を
お願いします。

申し込み・問合せ先
日吉本町地域ケアプラザ

子育て関連予定

赤ちゃん会

対象: 第1子の8ヶ月~1歳未満の乳児とママ
内容: 手遊びうたやパネルシアターなど

☆ 11月11日(水)
☆ 12月9日(水)

予約方法・開催時間・定員などの詳細は区役所の
ホームページでご確認ください。

港北区福祉保健センターこども家庭支援課
電話: 045-540-2340

メールアドレス: ko-kodomokatei@city.yokohama.jp

※駐車スペースはありません。
お車での来館は、ご遠慮ください。



子育て支援者会場

◆参加費無料

プレイルームに来ている方とお子さんを遊ばせながら、乳幼児期の子育ての悩みなどを、一緒にお話できます。

☆ 11月5日・12日・19日・26日(木)

時間・定員などの詳細は区役所のホームページで
ご確認ください。

港北区福祉保健センターこども家庭支援課
電話: 045-540-2340

メールアドレス: ko-kodomokatei@city.yokohama.jp

ほんちゅ

日時: 11月8日(日) 9:30~11:30
12月13日(日) 9:30~11:30

場所: 多目的ホール 対象: ~未就学児
定員: 26名

※混雑したら、先に来られた方にお声がけさせていただきます

