

## 横浜労災病院×下田地域ケアプラザ (横浜労災病院 出張市民講座)

### 第3弾 「こどもの救急医療講座」



日時：9月17日(木) 10:00～11:00

講師：橋口 万里奈 氏 (横浜労災病院 小児科医)

場所：下田地域ケアプラザ 2階 多目的ホール 定員：先着20名

申込み：8月25日(火) 10時より電話にてお申込み下さい。

電話：563-9081

※本講座では、主に未就園のお子さんの救急に関して解説していただく予定です。  
※託児はありません。

広報8月号に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染拡大を防止する観点から、中止・変更・延期等になる場合がございます。お電話やケアプラザの公式ホームページ及びツイッター等でご確認ください。

## 「イスに座ってロコモ予防・秋」

椅子に座っての体操や、口腔ケア・栄養についてなど、  
短時間だけど濃厚な1時間！

日時：9月19日(土)・10月17日(土)

10:00～11:00

定員：先着10名(両日参加できる方)

場所：下田地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

参加費：無料 持ち物：タオル・上履き・水分・マスク

申込み：8月31日(月) 10時～

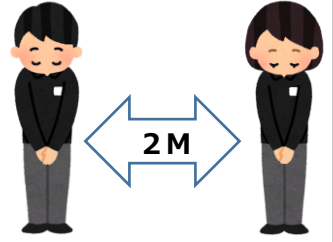
電話：563-9081



※ロコモ：ロコモティブシンドロームの略。筋力低下や骨・関節の障がいから日常生活に支障をきたすこと。

## ケアプラザのご利用について（お願い）

- ◎マスクの着用をお願いいたします。
- ◎上履き（スリッパ）及び靴袋をご持参ください。
- ◎体調が優れない場合には、参加をお控えください。
- ◎手洗いと手指消毒をお願いいたします。
- ◎貸館利用開始の15分より前からのご来館はお控えください。  
（ロビーや情報ラウンジでの滞留は「密閉」「密集」「密接」のリスクが高まるため）



### ～定例のイベントについて～

新型コロナウイルス感染防止の観点から一部の事業で下記の通り実施時間の短縮や定員の縮小、事前申込み等をお願いすることになりました。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

#### ■子育てサロンすてっぴ■

8月14日・28日（金）10:00～11:30

事前申込み制（☎：563-9081）

定員8組

開催日の1週間前、10時～受付けます。

例）8月14日の予約は8月7日

#### ■子育て支援者会場（港北福祉保健センター事業）■

8月4・18・25日（火）9:30～11:00 定員18名

#### ■下田地区赤ちゃん会（港北福祉保健センター事業）■

9月4日（金）10:00～11:00（8月はお休み） 定員18名

事前申込み制（詳しくは港北区ホームページをご確認ください）。

※内容は変更される可能性があります。

### 横浜市下田地域ケアプラザ

〒223-0064 港北区下田町4-1-1

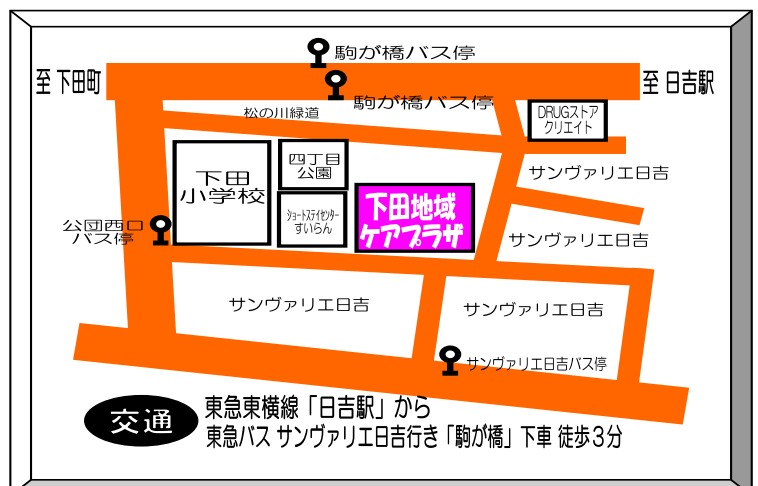
TEL 045-563-9081（代表）

045-563-9082（相談）

FAX 045-563-9083

※毎月第4月曜および年末年始  
（12/29～1/3）は休館日となります。

HP <https://shimoda-cp.iimdofree.com/>



駐車スペースがありませんので、お車での来館はご遠慮下さい。