

3期生募集!!

男の!

これからの時間をより豊かにするために

セカンドライフカレッジ

日 程 プ ロ グ ラ ム

- 4/13 (月) セカンドライフを豊かにするために ~今だからできるリサーチ&トライ~
講師:澤岡 詩野氏 (公財)ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員
- 4/20 (月) コーヒーをもっと楽しく ~プロから学ぶ、コーヒーの淹れ方~
- 5/11 (月) ①体力測定会~あなたの体力偏差値は?
②ボッチャ(パラリンピック公式種目)体験会
- 5/25 (月) 日吉の歴史めぐり ~わが町再発見! 日吉の魅力~
- 6/8 (月) ①「認知症を理解する。介護施設を知る!」
②スロードリンクのすすめ
- 6/15 (月) 災害が起こった! その時あなたは... ~避難所運営ゲーム(HUG)と炊き出し~



対 象:日吉・下田周辺にお住いで、概ね50歳~70歳の男性 20名
※上記以外の方で参加を希望される方はお問合せ下さい
費 用:全6回/4,800円 (昼食代含む) 時 間:各回10:00~14:00
場 所:下田地域ケアプラザ(第1回会場) ほか
締切り:令和2年3月20日(金) ※申し込み多数の場合は抽選となります。
申込・問合せ:日吉本町地域ケアプラザ 566-0360 担当 三橋・栗原
共 催:下田地域ケアプラザ・港北区社会福祉協議会

令和2年度 第1回

介護者教室

「日吉本町地域ケアプラザの紹介と

介護保険サービスとインフォーマルサービスのご案内」



ケアプラザでできる活動や、生活で活用できることを、ケアプラザの職員がお話します。

- 日 時:4月8日(水) 13:00~14:30
- 場 所:日吉本町地域ケアプラザ 参加費:無料 定員:40名程度
- 対 象:どなたでも(介護保険の有無、現住所を問いません)
- 申込期間:3月12日 10:00~ 定員になり次第終了
- 申込み・問合せ先:566-0360 (地域包括支援センター) 阿部・林



新型コロナウイルスに関連する中止イベント

現在発生している新型コロナウイルス感染症の情勢を鑑みまして、
定例開催をしていました、大聖院においての観桜座談会を中止します。
ご来場される方々の健康と安全を最優先に考えた措置となります。
ご理解のほど宜しくお願い致します。



ホームページをご覧ください! <http://www.ryokuhokai.or.jp/~hiyosi/index.html>

回覧



※駐車スペースはありません。
お車での来館はご遠慮ください。

子育て関連予定

赤ちゃん会

ママと赤ちゃんの友達づくりや情報交換の場です。
 対象：第1子の8ヶ月～1歳未満の乳児とママ
 内容：手遊びうたやパネルシアターなど

☆ 3月11日(水) 10:00～11:00
 ☆ 4月 8日(水) 10:00～11:00

子育て支援者会場

プレイルームに来ている方とお子さんを遊ばせながら
 乳幼児期の子育ての悩みなどを、一緒にお話できます。

☆ 3月5日・12日・19日・26日(木)
 9:30～11:30

※お好きな時間にお越しください

◆事前予約不要 ◆参加費無料

離乳食講習会

☆ 3月2日(月) 10:30～11:15
 (受付:10:00～)

対象：7～8ヶ月頃のお子さんと保護者
 (離乳食を食べている方)
 内容：離乳食の話し
 離乳食の試食

持物：離乳食手帳
 (4か月検診時にお渡ししています)
 離乳食スプーン・手拭き用タオル・
 食事エプロン・お子さんの飲み物

※駐車スペースはありません。
 お車での来館は、ご遠慮ください。



親と子の居場所

ほんちよ

OPEN

日時：3月 **中止** 9:15～
 11:30

毎月第2日曜日 次回は4月12日

場所：日吉本町地域ケアプラザ
 多目的ホール

「みんなの交流サロン」

ほっとスペース☆ひよし

日時：3月 **中止** (水)
 15:00

場所：日吉本町地域ケアプラザ
 参加費：100円

※予約不要 次回は
 *基本、毎月第4水曜日 4月22日(水)

スリーAひよし

楽しく脳トレ。つながり作り

毎月 第1木曜 13:30～15:30
 場所 日吉本町地域ケアプラザ

あか **中止** をつかって
 ない

どなたでも
 いつからでも
 お気軽にどうぞ

3月5日(木)

今後の日程
 4月2日(木)
 予約は不要です

参加費
 100円/回

Let's

毎月第2金曜

コグニサイズ

～認知機能を高めるエクササイズ～

3月13日(金)
 13:15～ **中止**
 参加費：300円

動きやすい服装で
 お越しください。
 飲み物も忘れず

予約は不要です

場所：日吉本町地域ケアプラザ



次回は4月10日(金)