



一般社団法人 コスモス成年後見サポートセンター 神奈川県支部横浜東地区

成年後見・遺言・相続

行政書士による

無料相談会のお知らせ

高齢や障がいによって判断能力が低下すると、悪徳商法にあいやすくなったり、契約や預貯金の管理が難しくなったりします。

そんな時利用できる『成年後見制度』について、関連する遺言・相続も含めてご相談いただけます。

日時: **6月24日(土) 9:30~11:30** (相談時間は、お一人30分)
会場: 日吉本町地域ケアプラザ **※事前予約制です**

受付: 6/1(木)10:00~ TEL(566)0360 担当: 阿部・林

介護の不安・悩み 分かち合いませんか？

現在介護をしている方、介護を経験した方を対象に『**介護者のつどい**』を開きます。
地域包括支援センターの専門職が進行を行います。お気軽にご参加下さい！

日時: 6月14日(水) 13:00~15:00
会場: 日吉本町地域ケアプラザ
問合せ先: 566-0361 阿部・林

*参加費無料
*事前予約不要



参加費
100円/回

スリーAひよし
毎月第8(木) 15時~17時

日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

参加もお休みも
自由です
お気軽にどうぞ

5月の開催は
18日(木)です

**あかるくあたまをつかって
あきらめない**

・引越して知り合いが
少ないあなた
・物忘れが多くなった
あなた

ケアプラザブログをご覧ください! <http://ameblo.jp/honcho-cp/> アクセス!

『みんなの交流サロン』

ほっとスペース☆ひよし

地域の方の仲間作りの場です。おしゃべりしながらお茶・菓子を食べて、ほっこり、ゆっくり楽しい時間を過ごしましょう。

日時: 5月24日(水) 13:30~15:00

会場: 日吉本町地域ケアプラザ

参加費: 100円

予約不要です

法テラスの日 高齢者・障がい者

無料法律相談会開催

相続、成年後見、借金など、弁護士や司法書士が相談に応じます。気軽にご連絡ください。

日時: 5月13日(土) 9:00~12:00

会場: 日吉本町地域ケアプラザ

対象: 65歳以上の方 障がいのある方



電話でお申し込みください

包括支援センター・阿部 Tel: 566 - 0360

子育て関連予定

◆事前予約不要 ◆参加費無料

赤ちゃん会

ママと赤ちゃんの友達づくりや情報交換の場です。
対象: 第1子の8ヶ月~1歳未満の乳児とママ
内容: 手遊びうたやパネルシアターなど

☆5月10日(水) 10:00~11:00



離乳食講習会

☆5月1日(月) 10:30~11:15

☆7月10日(月) (受付: 10:00~)

対象: 7~8ヶ月頃のお子さんと保護者
(離乳食を1日2回程度あげている方)
内容: 離乳食の進め方についての話
離乳食の作り方(実演)、試食
持物: 離乳食手帳
(4か月検診時にお渡ししています)
離乳食スプーン・手拭き用タオル・
食事エプロン・お子さんの飲み物

子育て支援相談会

プレイルームに来ている方とお子さんを遊ばせながら乳幼児期の子育ての悩みなどを、一緒にお話しくださいます。

☆5月11日・18日・25日(木)

9:30~11:30 (好きな時間にお越しください)



※駐車スペースはありません。
お車でのご来館は、ご遠慮ください。

デイサービスより...

5月のレク予定

- ・カルタ
- ・魚釣り
- ・お母さんゲーム
- ・テーブルホッケー
- ・玉送りゲーム



入浴レク

・菖蒲湯週間として5/1(月)~5/6(土)は大浴場での菖蒲湯を楽しむことができます。

5月の第2週目

・5/8(月)~5/13(土)は女性ご利用者さんに、日頃の感謝をこめてカーネーションをプレゼントします。

