



こすもす

秋桜まつり

開催!

於: 日吉本町地域ケアプラザ

10月27日(日) 10:00~15:00 (雨天決行)

★**模擬店** 多目的ホール
10:00~ ラウンジ・屋外テント

★**イベント & 演芸大会**
10:30~ テイルーム



100円

豚汁
からあげ
フランクフルト
わたがし
こども用ゲーム
フルーツポンチ



200円

焼きそば
カレー
赤飯
焼き鳥



- | | |
|--------------|-------------|
| ☆日吉台中学校 合唱部 | 10:30~10:45 |
| ☆横浜大道芸倶楽部 | 11:00~11:30 |
| ☆わんこそば早食い大会 | 12:00~13:00 |
| 受付 10:30~ | |
| ☆日吉台中学校 吹奏楽部 | 13:50~14:10 |
| ☆和太鼓 横浜都筑太鼓 | 14:30~15:00 |

協力: やまびこの会・男の生活百科・ボーイスカウト・こんぺいとう・どろっぷ・リンデン・四季菜館

パパと体操



土曜日!!
パパと一緒に
遊ぼうよ!

日時: 10月26日(土)
10:00~11:30

会場: 日吉本町地域ケアプラザ
講師: 山口 恵美子さん
(健康運動指導士)

参加費: 無料
定員: 25組

対象者: 次の①、②に該当する方
①『パパ』と『子ども』で一緒に参加できる方
② 対象年齢⇒1歳~2歳までのお子さん
申込期間: 10月11日(金) 10:00~
定員になり次第締め切ります。
*会場の都合により、ママの見学はできません。

ホームページをご覧ください! <http://www.ryokuhokai.or.jp/~hiyosi/index.html> アクセス!

特別プログラム 第2弾

ほんちよ

「ベビー&ママヨガ」

小さいお子さん連れだとなかなかお出かけする場が少ない
ママの為の気分転換の場所になればと思います。
もちろんパパも大歓迎!! 予約はいりません。
当日お待ちしております。

日時：10月13日(日)
場所：日吉本町地域ケアプラザ
対象：未就学児
① 9:30~ ② 10:15~
③ 11:00~ 1回20分程度

予約不要
参加費無料
駐車場なし



「ほんちよ」は 9:15~11:30で
通常通り開放しています。

子育て関連予定

◆事前予約不要 ◆参加費無料

赤ちゃん会

第1子の7ヶ月~1歳未満の乳児を対象にした「地域育
児教室」です。ママや赤ちゃんのお友だち作りに情報交
換に、お気軽にご参加ください。妊婦さんも歓迎です!

☆10月 9日(水) 10:00~11:00
☆11月13日(水)

ほんちよ

第2日曜日、当ケアプラザの多目的ホールを開放し
ます。是非、お越しください。

☆10月13日(日) 9:15~11:30
今月は特別プログラムも実施! 上記参照のこと。

子育て支援者会場

プレイルームに来ている方とお子さんを遊ばせながら
乳幼児期の子育ての悩みなどを一緒にお話しできます。

☆10月3日・10日・17日・24日・31日(木)
9:30~11:30 (好きな時間にお越しください)

離乳食講習会

☆11月 5日(火) 10:30~11:15
☆令和2年1月 7日(火) 受付10:00~

対象：7~8ヶ月頃のお子さんと保護者
(離乳食を1日2回程度あげている方)
内容：離乳食の進め方についての話
離乳食の作り方(実演)、試食
持物：離乳食手帳
(4か月検診時にお渡ししています)
離乳食スプーン・手拭き用タオル
食事エプロン・お子さんの飲み物

ほっとスペース☆ひよし

10月23日(水) 13:30~15:00

※今月は毎年大好評のたこやきです!

参加費:100円

みんなでワイワイ 楽しく作って食べましょう!



すべて事前申し込み不要です
日吉本町地域ケアプラザに
直接お越しください



楽しく脳トレ。つながり作り

スリーAひよし

10月 3日(木)

11月 7日(木)

13:30~15:30

参加費:100円

あかるく あたまをつかって
あきらめない

参加もお休みも自由です
お気軽にどうぞ

Let's

コグニサイズ

~認知機能を高めるエクササイズ~

始まる前に
体調確認票の記載と
血圧を測ります!

10月11日(金) 両日とも13:15~14:45

11月 8日(金)

参加費:300円

対 象:おおむね60歳以上

動きやすい服装でお越しください。
飲み物も忘れずに!

