



プラザ文化祭 開催!

多くの皆さまの
ご来場を
お待ちしております!

日時: **9月21日(土)** 11:00~15:40 (予定)
場所: 日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

【予定演目・展示作品】

オカリナ・太極拳・コーラス・カラオケ・民謡・社交ダンス・ハーモニカ
二胡演奏・合奏・ソーラン節・バレエ・フラワーアレンジメント・書道など。

【特別出演】 日吉台中学校 演劇部のみなさん

※プログラムは事前にお渡しできます。受付にお声かけください。



駐車場ありません

2019年度 介護予防教室

~GOGO 健康~



日吉元気塾で元気な体づくり

日時: 9月17日 10月1日・15日・29日 (火)
10:00~12:00

場所: 日吉本町地域ケアプラザ

申込: 9月9日(月) 11:00~(先着順)

定員: 20名程度

電話: 566-0360 担当: 小松田

内容: 体操・フットケア・健口講座・栄養講座など

対象: おおむね**65歳以上の方**

持ち物: 水分補給のための飲み物

動きやすい服装、靴、筆記用具

パパの教室 体験!!あかちゃん会

ゆっくり赤ちゃんと接する時間のない
パパも、楽しくあかちゃんと触れ合って、
パパ同士の情報交換の場にしてください。



日時: **10月5日(土)10:00~11:30**

場所: 日吉本町地域ケアプラザ

対象: 0歳児(第1子)とパパのみ **先着15組**

*会場の都合により、ママの見学はできません

内容: 手遊び歌、お楽しみなど

持ち物: バスタオル等下に敷く物 飲み物

申込: 9月18日(水) 10時~

電話にてお申込下さい TEL: 566-0360

コスモス 秋桜まつり 予告!!!

10月27日(日)10:00~15:00 雨天決行

模擬店は、焼きそば、カレー、豚汁、焼鳥、フルーツポンチ、駄菓子のつかみ取り、など…。
大道芸、日吉台中学校吹奏楽部・合唱部の演奏、和太鼓の演奏、こうご期待!
「わんこそば早食い大会」、今年もやります!

2019年度 第3回

介護者教室

「施設見学会」



ご家族・介護者が介護の技術・知識を学ぶための、実践中心の教室です。
今回は、「特別養護老人ホーム」を見学します。見学先は『ワゲン新横浜』です。

日時：10月9日(水) 13:00~15:00頃(集合時間厳守) *戻り時間は前後します

集合場所：日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

募集人数：16名程度(先着順)

申込期間：9月11日(水) 10:00~ 定員になり次第終了

参加費：無料 対象：どなたでも(介護経験の有無、住所地を問いません)

申込み・問合せ先：566-0360(地域包括支援センター) 阿部・林

駐車場
ありません!



子育て関連予定

◆事前予約不要 ◆参加費無料

赤ちゃん会

第1子の7ヶ月~1歳未満の乳児を対象にした「地域育児教室」です。ママや赤ちゃんのお友だち作りに情報交換に、お気軽にご参加ください。妊婦さんも歓迎です!

☆ 9月11日(水) 10:00~11:00
☆ 10月 9日(水)

親と子の居場所

特別プログラム
第2弾

ほんちよ

「ベビー&ママヨガ」 10月13日(日) 9:30~

子育て支援者会場

プレイルームに来ている方とお子さんを遊ばせながら乳幼児期の子育ての悩みなどを一緒にお話できます。

☆ 9月5日・12日・19日・26日(木)
9:30~11:30(好きな時間にお越しください)

離乳食講習会

☆ 9月 9日(月) 10:30~11:15
☆ 11月 5日(火) 受付10:00~

対象：7~8ヶ月頃のお子さんと保護者
(離乳食を1日2回程度あげている方)
内容：離乳食の進め方についての話
離乳食の作り方(実演)、試食
持物：離乳食手帳
(4か月検診時にお渡ししています)
離乳食スプーン・手拭き用タオル
食事エプロン・お子さんの飲み物

Let's

コグニサイズ

~認知機能を高めるエクササイズ~

始まる前に
体調確認票の記載と
血圧を測ります!

9月13日(金) 両日とも13:15~14:45
10月11日(金)

参加費：300円

対象：おおむね60歳以上
(若い方でも応相談)



動きやすい服装でお越しください。飲み物も忘れずに!

すべて事前申し込み不要です
日吉本町地域ケアプラザに
直接お越しください



楽しく脳トレ。つながり作り スリーAひよし

9月 5日(木)
10月 3日(木)

13:30~15:30

参加費：100円

あかるく あたまをつかって
あきらめない

参加もお休みも自由です
お気軽にどうぞ

ほっとスペース☆ひよし

9月25日(水) 13:30~15:00

参加費：100円 茶話会・楽しくおしゃべりしましょう

