

2019年  
6月号下田地域ケアプラザ  
からのお知らせ

## 親子学級イルカ2019

対象：平成27年4月2日～平成29年4月1日に生まれたお子さんとその保護者。  
(今年度中に3歳および4歳になる未就園児)

場所：下田地域ケアプラザ 多目的ホール

費用：1,600円 (保険料含む)

定員：25組

申込み：下記記入例を参考に必要事項をご記入の上、  
必ず官製はがきでお申込みください。

締切り：7月5日(金) 必着

※参加の可否については7月12日までに郵送でお知らせします。

はがき(表)

〒223-0064  
港北区下田町4-1-1下田地域ケアプラザ  
地域交流 宛て

はがき(裏)

親子学級イルカ申込  
保護者氏名  
住所・電話番号  
子の名前(ふりがな)  
子の生年月日  
子のアレルギーの  
有無

## ～プログラム～

7月22日(月):はじめまして

8月26日(月):びいびい新聞あそび

9月9日(月):ミニミニ運動会

10月28日(月):おにぎりを作ろう!

11月25日(月):作って遊ぼう!

12月9日(月):クリスマス会

1月27日(月):豆まき&これからも  
ともだち!

全7回 いずれも10:00～11:30

## 横浜労災病院×下田地域ケアプラザ

## 「認知症の方への接し方」

(横浜労災病院出張市民講座)

「同じことを繰り返し言う」、「説明しても理解してもらえない」等困ったことはありませんか?  
認知症の方への関わりについて一緒に考えましょう。日時：7月25日(木)  
13:30～15:00

場所：下田地域ケアプラザ

参加費：無料

定員：先着30名

講師：樋口 鉄也 氏

(横浜労災病院 認知症看護認定看護師)

申込み：7月4日(木) 10:00～  
電話もしくは窓口にて

電話：563-9081



ハンディを持つ人のためのミニフォーラム「咲良」小さな交流会  
障がいを知ろう！

## 「重度知的障害のある人と自立生活について」

日時：7月8日（月）10：00～12：00

場所：下田地域ケアプラザ

内容：☆映画「TransitYard げんちゃんの記録」

げんちゃん（重度知的障害のある青年）が様々な支援を受けながら、親元を離れ自立生活をする様子が記録されています。

意思決定支援や、コミュニティとの関わり、一人暮らしってなにか？を考えるキッカケになる作品です。

☆障害者のいる家庭の防災について

〈問合せ・保育申込先〉 港北区障害者地域活動ホームしもだ 伊東葉子 ☎562-3600

TransitYard げんちゃんの記録



お申込み不要  
参加費 500円  
(映画上映の為)

### 定例のイベント

#### 喫茶マロニエ亭

お茶とお話しを楽しむサロン

6月5日・19日（水）

13:30～15:30 参加費200円



#### 下田メモリーカフェ

認知症に関係なく楽しい居場所。

6月13日（木）

13:30～15:00 参加費200円

#### 介護者のつとめ

介護をされる方が共感できる憩いの場。悩みを吐き出しましょう！

6月20日（木）

13:30～15:00

#### スクエアステップ

転倒予防・認知機能向上エクサ！

6月13日（木）

10:00～11:30 参加費100円

#### おはなししもだ

心の病等で通院されている方や  
そのご家族が語らう場。

7月18日（木）14:00～16:00

主催：港北区生活支援センター

#### すてっぷ☆

親子の遊び場！プレママもOK！

6月14日・28日（金）

10：00～11：30

#### 子育て支援者会場

子育ての不安や悩みを相談。

6月4・11・18・25日（火）

9：30～11：30

主催：港北福祉保健センター

#### 下田地区赤ちゃん会

第1子の0歳児のママ（パパ）向け。

6月7日（金）

10：00～11：00

主催：港北福祉保健センター

### 横浜市下田地域ケアプラザ

〒223-0064 港北区下田町4-1-1

TEL 045-563-9081（代表）

045-563-9082（相談）

FAX 045-563-9083

※毎月第4月曜および年末年始

（12/29～1/3）は休館日となります。

ホームページ <https://shimoda-cp.jimdo.com/>

下田CP



交通

東急東横線「日吉駅」から  
東急バス サンヴァリエ日吉行き「駒が橋」下車 徒歩3分

駐車スペースがありませんので、お車での来館はご遠慮下さい。