



横浜市 下田地域ケアプラザ からのお知らせ

平成29年4月 第201号

社会福祉法人
横浜共生会
横浜市
下田地域ケアプラザ
発行責任者：井上雅人

地域ケアプラザでの「貸館利用」について

地域ケアプラザでは、福祉・保健に関わる諸活動やボランティアグループの活動拠点として、また地域のグループやサークルの情報交換・相互交流の場として部屋を**無料（一部有料）**でご利用いただけます。

地域にて「福祉保健活動」を行っている、団体・グループの方々につきましては「**団体登録**」をしていただいた上で、**無料**でのご利用が可能になります。

貸出対象の部屋 多目的ホール(60名)・調理室・ボランティアルーム(16名)・地域ケアルーム(10名)

貸出時間区分 午前(9時～12時) 午後1(12時～15時)

午後2(15時～18時) 夜間(18時～21時)

※日曜祝祭日は9時～17時(夜間の貸館はありません)

休館日 第4月曜日(施設点検日)及び年末年始(12月29日～1月3日)

平成29年度貸館予約受付会の開催予定(上半期)

| | | |
|----------------|----------------|----------------|
| 4月1日(土) | 5月1日(月) | 6月2日(金) |
| 7月1日(土) | 8月4日(金) | 9月1日(金) |

9:30～整理券配布

10:00～利用希望日が重複した団体同士の調整。

10:15～整理券順に予約受付。

高齢者サロン マロニエ亭のご紹介!



— 喫茶マロニエ亭とは —

ケアプラザ職員とボランティアさんが運営するミニサロンです。ゆっくりお茶を飲みながら楽しくお話しができる憩いの場です。



お茶を飲みながら
楽しいひと時を過
ごしましょう!

日時：毎月第1・3水曜日 13:30～15:30

・受付は13:25から行います

・開催日の3日前までにお申込み下さい

場所：下田地域ケアプラザ2階 多目的ホール

参加費：1回 **200円**

申込み：563-9081

サロンの中で体操
もあります!元氣
に身体を動かして
いきましょ



介護者教室

介護施設の選び方講座

費用はどのくらいかかるの？
施設にお医者さんはいるの？
入居するタイミングは？



高齢化や核家族化にともない、ご自宅から施設へと生活の場を移す選択も増えてきました。「施設」と言っても介護保険施設や民間の有料老人ホームなど、施設の種類も様々です。

「こんなはずじゃなかった・・・」と後悔しないために、特徴や施設選びのポイントを学びましょう。

日時：平成**29**年**5**月**25**日（木） **13:30~15:00**

場所：下田地域ケアプラザ 2階多目的ホール

講師：齋藤 弘毅 氏（株式会社介護施設研究所 所長）

定員：30名（参加費無料）

申込み：平成**29**年**4**月**17**日（月）**10:00~**

窓口もしくはお電話にて ☎563-9081



介護予防

喫茶マロニエ亭

シニアの皆さんがおしゃべりを楽しむ喫茶店（参加費200円）

4月5・19日（水）

5月17日（水）

13:30~15:30

スクエアステップ

頭と体を使った、新しい介護予防体操（参加費100円）

4月13日（木）

5月11日（木）

10:00~11:30

月いち体操

月替わりで先生が変わるバラエティに富んだ体操（無料）

4月8日（土）

5月13日（土）

10:00~11:30

子育て

下田地区赤ちゃん会

区役所主催。第1子0歳児のママ（パパ）が対象。

5月19日（金）10:00~11:00

※4月7日（金）はポコアポコ主催の赤ちゃんサロンとなります
10:00~11:30

子育て支援者相談

区役所主催。子育てで不安な事等を支援者さんに聞こう。

4月4・11・18・25日（火）

5月2・9・16・23・30日（火）

9:30~11:30

下田地域ケアプラザ 子育てサロン すてっぷ☆

親子の遊び場「すてっぷ」。プレママもOK!

4月14・28日（金）

5月12・26日（金）

10:00~11:30

介護者のつとめ

介護をされている方の「つとめの場」。疑問や大変さを共有しませんか？

4月20日（木）・5月18日（木）

13:30~15:00

おはなしもだ

生活支援センター主催。心の病で通院されている方やその家族が想いを語らう場。区民限定。

5月18日（木）・7月20日（木）

14:00~16:00

駐車スペースがありませんので、お車でのご来館はご遠慮下さい。

ご意見ご要望は、ケアプラザの各担当までお願いします。

横浜市下田地域ケアプラザ 港北区下田町4-1-1

TEL:045-563-9081 FAX:045-563-9083

e-mail:shimoda@y-kyousei.or.jp

HP <https://shimoda-ep.jimdo.com/>

