



エンディングノート
書き方講座

港北区版

『わた史ノート』



人生最後まで自分らしく生きていくために、この講座をご活用ください

日時:『Part1』 エンディングノートの説明とノートの書き方

5月29日(水) 10時~11時30分

『Part2』 ノートの書き方と成年後見制度の利用について

6月10日(月) 10時~11時30分

場所:日吉本町地域ケアプラザ

申込み:4月15日(月)10時~

定員:30名 ※両日参加可能な方

問合せ:566-0361

日吉本町地域ケアプラザ
地域包括支援センター 阿部・林

参加費は無料です!

- ・元気な今こそ、自分の思いをまとめてみましょう
- ・これからやりたいこと、これからのことを考えるきっかけに
- ・病気や介護が必要になった時のために



お気軽にご参加ください。

日吉本町地域ケアプラザ

twitter 始めました!

いろいろな情報が掲載されていますので、どうぞご覧下さい。



ホームページはこちらから



Let's

コグニサイズ

~認知機能を高めるエクササイズ~

4月より **時間に変更** になりました。
ご確認下さい。

日時: 4月12日(金) 13:15~14:45

5月10日(金) 13:15~14:45

場所: 多目的ホール

参加費: 300円

対象: 概ね60歳以上
(若い方でも
応相談)

事前申し込み不要

始まる前に
体調確認票の記載と
血圧を測ります!

ホームページをご覧ください! <http://www.ryokuhokai.or.jp/~hiyosi/index.html> アクセス!



2019年度「スマイル」参加児童を募集します あそびにおいでよ!

地域のボランティアの皆さんとゲームをしたり絵を描いたり、
簡単なお菓子を作ったりして楽しく過ごします。

日時：毎月第3金曜日（基本） 15:30～17:00

*今年度の活動は5月17日(金)より開始します。

場所：日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：個別支援学級に通う小学生

参加費：一人 200円/回

定員：8名（応募者多数の場合はスタッフが代わりに抽選します）

申込み期間：4月15日(月)～4月26日(金)

電話：(566) 0360 担当：地域活動交流

おやつ作りも
たのしいよ!



親と子の居場所

大きなお部屋を開放!



ほんちよ

プレパパ
プレママも!

日時：4月14日 9:15～11:30 場所：日吉本町地域ケアプラザ
次回5月12日 多目的ホール
毎月第2日曜日 対象：～未就学児とその家族

「みんなの交流サロン」

ほっとスペース☆ひよし

4月24日(水) 13:30～15:00

参加費：100円 楽しくおしゃべりしましょう

楽しく脳トレ。つながり作り スリーAひよし

4月4日(木) 13:30～15:30

参加費：100円

次回5月2日(木)

あかるく あたまをつかって
あきらめない

参加もお休みも自由です
お気軽にどうぞ



場所：日吉本町地域ケアプラザ

※すべて、事前申し込み不要

子育て関連予定

赤ちゃん会

ママと赤ちゃんの友達づくりや情報交換の場です。
対象：第1子の8ヶ月～1歳未満の乳児とママ
内容：手遊びうたやパネルシアターなど

☆4月10日(水) 10:00～11:00

☆5月8日(水)



子育て支援相談会

プレイルームに来ている方とお子さんを遊ばせながら
乳幼児期の子育ての悩みなどを、一緒にお話できます。

☆4月4日・11日・18日・25日(木)

9:30～11:30 (好きな時間にお越しください)

◆事前予約不要 ◆参加費無料

離乳食講習会

☆5月13日(月) 10:30～11:15
(受付:10:00～)

対象：7～8ヶ月頃のお子さんと保護者

(離乳食を1日2回程度あげている方)

内容：離乳食の進め方についての話

離乳食の作り方(実演)、試食

持物：離乳食手帳

(4か月検診時にお渡ししています)

離乳食スプーン・手拭き用タオル・

食事エプロン・お子さんの飲み物



※駐車スペースはありません。
お車での来館は、ご遠慮ください。