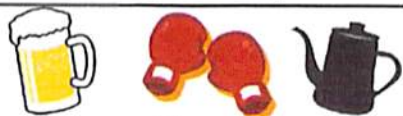




男



4月開校！第2期生募集！

のセカンドライフカレッジ

意外と知らないわが町、日吉 ～次のステージは地元だ！～

4/18(木)「変化するセカンドライフへの対応」

～もう一度、達成感、幸福感を手に入れるために～

4/25(木) プロから学ぶ、コーヒーの淹れ方

5/13(月)「リズムック ボクシング体験」

5/20(月) わが町再発見！日吉の魅力

5/30(木) 妻が倒れた！その時あなたは…

～介護保険でできること～

6/10(月)「ビールの大学」

対象：日吉地区（日吉町・箕輪町・日吉本町・下田町）
にお住まいで**70歳までの男性20名**

申込み：3/4(月)10時～先着順

参加費：全6回 費用**4,800円**(昼食代含む)

時間：10:00～14:00

問合せ：日吉本町地域ケアプラザ 566-0360

主催：下田地域ケアプラザ・日吉本町地域ケアプラザ・港北社会福祉協議会

ボランティア相談会

日時：2月18日(月) 10:00～14:00

場所：日吉地区センター 別館（日吉本町1-11-13）



ちょっとした困りごとのある方へのお手伝いを“できるときに・できることを・できる人が”行う、ボランティア活動です。(家事援助・ゴミ出し手伝い・高齢者の見守り・通院付き添い...etc)

あなたの「ちから」をちょっとだけ役立ててみませんか。

お好きな時間でお越しください。ボランティアをお願いしたい方もお気軽にどうぞ！

《お問合せ》

主催：日吉地区社会福祉協議会 ボランティア連絡会

コンフォール南日吉自治会事務所 ボランティア連絡会 代表 由井 562-4258



ハンディを持つ人のためのミニフォーラム「咲良」

「小さな交流会」のお知らせ

障がいを知ろう！

「地域で暮らす当事者・家族の話を聞いてみよう！」

◆事前予約不要 ◆参加費無料

日時：3月5日(火) 10:00～12:00

場所：日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

※お子さんをお預かりします。保育のお申し込みは下記まで。

《問い合わせ先》 港北区障害者地域活動ホームしもだ 伊東葉子

TEL 562-3600



ホームページをご覧ください！ <http://www.ryokuhokai.or.jp/~hiyosi/index.htm> アクセス！

パパと体操

日時: 3月2日(土)
10:00~11:30

協力
子育てボランティア
ポコ・ア・ポコ

場所: 日吉本町地域ケアプラザ
講師: 山口 恵美子さん(健康運動指導士)
参加費: 無料 定員: 25組
対象者: ①パパとお子さん
②対象年齢...1~2歳のお子さん
申込み: 2月19日 10:00~より 先着順
日吉本町地域ケアプラザ
566 - 0360

障がいのある子のための ガイドボランティア 説明会

通学の応援してみませんか?

日時: 2月19日(火)
10:00~11:30

場所: 日吉本町地域ケアプラザ
対象: 障がい児の通学の支援について関心のある方(資格は必要ありません)
定員: 40名程度 事前申込み
申込み: 日吉本町地域ケアプラザ
566 - 0360
締切: 2月15日(金)



介護の不安・悩み 分かち合いませんか?

現在介護をしている方、介護を経験した方を対象に『介護者のつどい』を開きます。地域包括支援センターの専門職が進行を行います。お気軽にご参加下さい!

参加費無料・予約不要



日時: 3月13日(水)
13:00~15:00
場所: 日吉本町地域ケアプラザ

ほとスペース☆ひよし

2月27日(水)
13:30~15:00
参加費: 100円



コグニサイズ

2月8日(金)
13:30~15:30

先生お休みの為、
体力測定をします。
2月は無料です。次回は3月8日



スリーAひよし

2月7日(木)
3月7日(木)

13:30~15:30
参加費: 100円

楽しく脳トレ。つながり作り



※場所は全て日吉本町地域ケアプラザです。予約不要。

子育て関連予定

◆事前予約不要 ◆参加費無料

赤ちゃん会

ママと赤ちゃんの友達づくりや情報交換の場です。
対象: 第1子の8ヶ月~1歳未満の乳児とママ
内容: 手遊びうたやパネルシアターなど
☆ 2月13日(水) 10:00~11:00
☆ 3月13日(水)



子育て支援者会場

プレイルームに来ている方とお子さんを遊ばせながら乳幼児期の子育ての悩みなどを、一緒にお話できます。
☆ 2月7日・14日・21日・28日(木)
9:30~11:30
※お好きな時間にお越しください

離乳食講習会

☆ 3月4日(月) 10:30~11:15
(受付: 10:00~)

対象: 7~8ヶ月頃のお子さんと保護者(離乳食を1日2回程度あげている方)
内容: 離乳食の進め方についての話
離乳食の作り方(実演)、試食
持物: 離乳食手帳(4か月検診時にお渡ししています)
離乳食スプーン・手拭き用タオル・食事エプロン・お子さんの飲み物

ほんちよ

第2日曜日、当ケアプラザの多目的ホールを開放します。是非、お越しください。
☆ 2月10日(日) 9:15~11:30



※駐車スペースはありません。
お車での来館は、ご遠慮ください。