



# 横浜市 下田地域ケアプラザ からのお知らせ

平成31年1月 第222号

社会福祉法人  
横浜共生会  
横浜市  
下田地域ケアプラザ  
発行責任者：星野 昌昭

## 新春のご挨拶



社会福祉法人 横浜共生会  
理事長 村松 紀美枝

明けましておめでとうございます。  
旧年中は、地域の皆様に格別のご厚情を賜り誠にありがとうございました。

平成の時代は災害の年といわれるくらい、日本各地で様々な災害が発生し、予測を超える被害がもたらされました。その平成も間もなく終わり、五月には新しい元号の時代が始まります。平和で幸多い時代となるようにと願わずにはいられません。

当法人は、新吉田町に誕生し、昨年末には創立二十五周年を迎えました。この間に、福祉を取り巻く環境は大きく様変わりしました。

どんなに環境が変わっても、『地域と共に生き、共に育ちあう』という法人の理念の基に、地域に寄り添ってまいりましたが、今後ますます地域の皆様に信頼され、頼って頂ける法人として、使命を果たしてゆきたいと思っております。

そして、地域の皆様にもご支援、ご協力をいただきながら、本年も、微力ではございますが、地域の様々な問題にも積極的に取組み、誰もが安全で安心な地域で暮らせる社会を目指してまいります。

何卒ご支援賜りますようお願い申し上げます。  
新しい年も皆様のご健勝を祈念し、よろしくお願い申し上げます。

## 音の波・言の葉

### 音楽と朗読のコンサート

「音と言葉のマジック！」

みんなで一緒に歌い、「音楽の力」「言葉の力」を体感しましょう。

日時：平成31年2月17日(日) 14:00~15:30

場所：下田地域ケアプラザ多目的ホール

定員：先着50名 (入場無料)

申込み：1月7日(月) 10:00より

窓口もしくはお電話にて

電話：563-9081 (地域活動交流)

# 下田メモリーカフェ

下田メモリーカフェ(認知症カフェ)とは…



お茶やコーヒーを飲みながら認知症の方や、介護をしている方が地域交流や情報交換をする場。ボランティアさんも募集中!

開催日: 毎月第2木曜日 13:30~15:00

場所: 横浜市下田地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費: 1人200円



次回 2月14日(木) ※1月はお休み

## 介護者のつどい

介護をされている方の「つどいの場」。日々の疑問や困りごとなどを一緒に共有しませんか?

1月17日(木) 13:30~15:00

## おはなしもた

港北区生活支援センター主催。心の病で通院されている方やその家族が想いを語らう場。区民限定。

1月17日(木) 14:00~16:00

## 喫茶マロニエ亭

月に2回ケアプラザで美味しいお茶とお菓子を食べながら楽しいひと時を過ごしてみませんか?

1月16日(水) 13:30~15:30 (参加費200円) ※1月2日はお休み

## スリーA教室

「あかるく・あたまをつかって・あきらめない」の頭文字『A』を3つ集めたキーワードで行う認知症予防教室

1月24日(木) 13:30~15:00 (参加費100円)

## スクエアステップ

転倒予防・認知機能向上に新しい介護予防体操! 頭と体を使ってエクササイズしませんか?

1月10日(木) 10:00~11:30 (参加費100円)



## 子育て支援者会場

子育ての不安や悩みを相談。

1月8・15・22・29日(火) 9:30~11:30

## 下田地区赤ちゃん会

第1子の歳児のママ(パパ)が対象。

2月1日(金) 10:00~11:00 ※1月はお休み



すてっぷ→親子の遊び場。プレママ(パパ)もOK!

1月11日・25日(金) 10:00~11:30



駐車スペースがありませんので、お車での来館はご遠慮下さい。ご意見ご要望は、ケアプラザの各担当までお願いします。

横浜市下田地域ケアプラザ 港北区下田町4-1-1

TEL:045-563-9081

FAX:045-563-9083

e-mail:shimoda@y-kyousei.or.jp

HP <https://shimoda-cp.jimdo.com/>

