

子育て応援&サークル特集

日吉キッズステーション

VOL.17



発行：日吉キッズステーション 平成31年3月31日

17号の今回は子どもを出産した後、幼稚園や保育園に入るまでの数年間を地域でどのように過ごしたらいいかをご紹介しますね。地域にはこの通信に掲載していない場所や過ごし方もたくさんあります。ママアンテナを張り巡らして勇気を出して町に飛び出してみてください。日吉を「ふるさと」と思えるように親子で楽しい思い出をたくさん作ってくださいね。きっと自分にあった居心地のいい場所や人が見つかると思いますよ。 riko k

我が子にふるさとをプレゼントしよう

赤ちゃん誕生 近所のことが何もわからないの！誰に相談したらいい？どこにお出かけしたらいい？

☆生後4ヶ月までに港北区の「母子訪問員」と「こんにちは赤ちゃん訪問員」がご自宅に伺います。

赤ちゃんが生まれたら母子手帳に付いている葉書を福祉保健センター宛てに出してくださいね。その葉書をもとに、あらかじめお電話でお約束した後に訪問員がご自宅に伺います。「母子訪問員」は保健師や助産師が体重を測ったりお子さんの成長やママの体のことについて質問にお答えします。「こんにちは赤ちゃん訪問員」は福祉保健センターからの依頼を受けた地域の方が地域情報をたくさん持って玄関先でお話します。

※訪問のお約束は訪問員の自宅や携帯からさせていただくので知らない番号からかかります。

1ヶ月健診後 誰かとおしゃべりしたいな！赤ちゃんと外に出てみようかな・・・。

☆保健センター主催の「赤ちゃん会」があります。

季節やお天気にもよりますが、早い人は生後1ヶ月過ぎたら参加する人もいます。2ヶ月・3ヶ月になったら是非ママ友をつくりに行ってみてくださいね。第一子限定、1歳のお誕生日まで月に1度通えます。

※1月と8月はお休みです。

☆親と子のつどいの広場「こんべいとう」 日吉本町4-1-55 ☎045-628-9510

月曜日から金曜日まで9時から16時まで予約不要・無料で利用できます。おもちゃも本も情報もたくさんありますよ。赤ちゃんと一緒にゆっくり過ごしてくださいね。毎月第3土曜日の10:30~12:00は「こんべいとうさん」があります。パパと赤ちゃんが参加する日。この間はママの束の間の一人時間。同じ日の13:30~15:00は「マタニティ広場」を開催。初産のママだけでなく経産婦さんも大歓迎です。

予約不要・無料。こんべいとうでは他にも楽しいイベントがたくさんありますよ。

☆毎週火曜日は日吉台中学校敷地内のコミュニティスクールで子育てサロン「はひふへほ」があります。

13:30~15:30 予約不要・無料。第1週目はお休み。おもちゃがいっぱい。後半30分はお楽しみの時間です。

☆綱島東にある「どろっぶサテライト」は港北区の地域子育て支援の拠点です。 ☎045-633-1078

2階建てのおうちにお庭付き。皆で遊べる広い部屋と赤ちゃんが静かに過ごせる部屋があります。ウッドデッキで日向ぼっこもできますよ。横浜子育てサポートシステムについてもこちらで！！無料・予約不要。

◆赤ちゃん会を卒会したら「日吉地区の子育てサークルに入ろうよ!!」◆

娘の居場所 広がる世界

ひよこの会 伊藤 誉子

「あっ!おともだちー」 公園で、同じサークルの子を見つけ、2歳前の小さかった娘の言った言葉。そうだね、初めてのお友達も、ひよこの会でできたね。20組程度の親子が集まる小さなサークルですが、娘にとっては、いろんなことを体験し発見した大きな世界でした。お名前を呼ばれてもモジモジしていたのに、元気よくお返事できた時のこと。よみきかせでは、初めて私の膝から離れ、お友達と聞くようになった時のこと。そんな少しの変化を、我が子の成長のように、メンバーの皆さんと一緒に喜んでくれました。ママが楽しいと、子どもも楽しいんですね。娘も私も、毎週金曜日が楽しみでワクワクで、「ホッとできる場所」でした。サークルでのご縁は、きっと、ずっと、これからも続いていくと思います。ひよこの会に居たから、いろんなママと子と繋がれ、心の喜び、安心、支えになりました。たくさんの出会いは、私と娘の宝物です。感謝しています。

(日吉地区には、地域ごとに様々な子育てサークルがあります。いつも親身になり相談のしてくれる子育て支援者さんも多くいらっしゃいます。是非、サークルへ飛び込んで行ってみてください。きっと、たくさんのおたのしみがあります。)

♪ひよこの会♪



♪ふたごザウルス♪



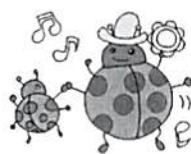
♪ハロークラフ♪



♪どろんご会♪



♪おさんぽ会♪



♪タイガーキッズ♪



♪ちびっこ探検隊♪



ほかに「赤ちゃん会パート2」もあります。サークルの詳細・問い合わせ先は「こんぺいとう」にお尋ねください!

日曜日も空いているところはないのかな?と思ったら...

☆日吉本町地域ケアプラザの“ほんちよ”は穴場ですよ〜♪

毎月第2日曜日開催 多目的ホールにて 9:30~11:30 予約不要・無料 ☎045-566-0360



☆どろっぶサテライト 月1回開催しています。

31年5月から隔月開催 毎週ではないので気を付けて。日曜開館の翌火曜日は休館です。予約不要・無料

火曜日はパパもお休み パパと子どもが遊びに行けるところありますか？

☆親子の居場所“ひよっしい”がありますよ。

日吉町自治会館2階(日吉2-27-20) 毎月第2火曜日 10:00~12:00 0歳から2歳児 予約不要・無料

子育てのことを相談したい 私の子育てこれでいいのかな?誰かに話を聞いてもらいたいな...

☆港北区福祉保健センター

母子手帳をもらったところです。保健師や助産師がいて、4ヶ月健診・1歳半健診・3歳健診もこちらです。

☎045-540-2388 (「ごようは兄さんパパ」って覚えてね)

☆横浜子育てパートナー

どろっぶサテライト内 火曜日~土曜日 9:30~16:00 一緒に考えてくれ、何でも相談できますよ。

☎045-547-1182 サテライトに直接行ってもよし、電話をしてもよし、匿名でも大丈夫です。

☆日吉にある4ヶ所の子育て支援者会場にGO!!

支援者は毎週1回開催の各支援者会場で子育て相談も受けています。会場にはおもちゃがたくさん用意され親子で・・・、皆で・・・、思い思いに過ごせますよ。予約不要・無料

- ・下田地域ケアプラザ 火曜日 9:30~11:30
- ・日吉本町地域ケアプラザ 木曜日 9:30~11:30
- ・日吉宮前公会堂 木曜日 13:30~15:30
- ・日吉地区センター 金曜日 10:00~12:00



外遊び・公園遊び 歩けるようになったのでそろそろ外で遊ばせようかなと思ったら...

☆鯛ヶ崎公園プレイパーク・ろっこうプレイパーク フェイスブックをやっています。

☆WAIWAI みんなの箕輪クラブ minowachou.com で過去のブログをご覧くださいね。

室内のサロン 雨が降っても風が吹いても遊べる場所ありますか？

☆はひふへほ 日吉台中コミスク 第1週目以外の火曜日 13:30~15:30 予約不要・無料

☆箕輪町ひだまりサロン 箕輪町集会所(諏訪神社) 毎月第2木曜日 10時から 予約不要・無料

☆すてっぷ 下田地域ケアプラザ 毎月第2 & 4 金曜日 10:00~11:30 予約不要・無料 ☎045-563-9081

子育て全般や地域の情報も欲しいな

☆区役所・保健センター・子育て拠点“どろっぶ”はもちろん、親と子のつどいの広場“こんぺいとう”にも各種情報がたくさんありますよ。情報だけゲットのかたも大歓迎です。

☆ココアプリ・日吉周辺の子育ち子育て通信・こんぺいとう通信・鯛ヶ崎公園プレイパーク通信・こどもの本のみせ“ともだち”でもそれぞれ通信を発行しています。

自分が住んでいる町の情報はどこで知ることができるかしら？

☆みなさんが住んでいる町のホームページがありますので、各町名で検索をかけてみてください。

子育て以外の情報もたくさん拾えると思いますよ。町でやっているお祭りや運動会、防災訓練や清掃活動等々・・・。とにかく町に出ていくことをお勧めします。勇気を持って一步外へ出てみませんか？

我が子を通して世界が大きく広がっていきますよ。日吉に転入してこられた人はお子さんに「ふるさと」をつくってあげてくださいね。まずは「[町内会に加入することをお勧め](#)」します(^)v

~~~~~

地域で楽しく子育てできるよう応援しています!!

日吉キッズステーション代表：神島理恵子 事務局：上久保ふじえ(こんぺいとう内)

☆この情報紙は港北区社会福祉協議会の「みんなの助成金」対象事業です。 編集 riko.k