

各位

平成30年 11月吉日

福祉講座開催のお知らせ

腰痛 予防



日頃より日吉地区社会福祉協議会にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
さて、ご好評いただいております『福祉講座』を下記のとおり開催いたします。
つきましては、ご多忙のことと存じますが、ご参加いただけますようお願い致します。

日吉地区社会福祉協議会 会長 片野 芳昭

横浜労災病院 出張市民講座

『腰痛に負けない』

事前申込
不要

からだところこの作り方』

—日常生活上の工夫について—

講師：横浜労災病院

主任理学療法士 伊藤 拓也 先生

日時：12月20日（木）14時より

場所：日吉地区センター レクホール

参加費：無料

連絡先：534-6532

090-2414-1632

日吉地区社会福祉協議会 事務局長 白鳥



主催：日吉地区社会福祉協議会